



¿Será un resfrío o serán alergias?

| Síntomas | Resfrío | Alergias Transmitidas por el Aire |
|---------------------------------------|--|---|
| Tos | Con frecuencia | A veces |
| Malestar general, dolor | Leve | Nunca |
| Fatiga, debilidad | A veces | A veces |
| Rasquiña o picazón en los ojos | Rara vez o nunca | Con frecuencia |
| Estornudos | Con frecuencia | Con frecuencia |
| Dolor de garganta | Con frecuencia | A veces |
| Le moquea la nariz | Con frecuencia | Con frecuencia |
| Tiene la nariz tapada o congestionada | Con frecuencia | Con frecuencia |
| Fiebre | Rara vez | Nunca |
| Duración | Entre 3 y 14 días | Varias semanas (por ejemplo, 6 semanas cuando es época de polen de la hierba o la maleza) |
| Tratamiento | Medicinas con antihistamínicos Descongestionantes Medicinas anti-inflamatorias sin esteroides | Medicinas con antihistamínicos Esteroides nasales Descongestionantes |
| Prevención | Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Evite el contacto cercano con alguien que esté resfriado | Evite las cosas que le causan alergias como el polen, el polvo casero, el moho, el pelo de mascotas, o las cucarachas |
| Complicaciones | Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Infección del oído medio Asma | Sinusitis (infección causada por la congestión nasal) Asma |