

10 RAZONES PARA ACUDIR A UN MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA (PCP)

1. **Un punto central de contacto:** Médicos de atención primaria (PCP por sus siglas en inglés) ayudan a coordinar la atención en un solo lugar. Esto puede incluir exámenes preventivos, atención crónica para afecciones como alta presión arterial y atención de síntomas inesperados como tos o fiebre alta.
2. **Continuidad de la atención:** La continuidad de la atención aumenta las posibilidades que recibirás un diagnóstico y tratamiento correcto. Al poder realizar un seguimiento de su salud a lo largo del tiempo, su PCP puede obtener información que le ayudará a obtener la mejor atención.
3. **Mejor atención preventiva:** Si viene a hacerse exámenes físicos con regularidad, su PCP puede ayudarlo a educarlo sobre su salud. Su PCP conocerá sus antecedentes familiares y puede ayudarlo a estar atento a las enfermedades crónicas.
4. **Ahorre tiempo en el futuro:** Una relación establecida con un PCP puede ayudarlo a obtener atención más rápidamente si se enferma en el futuro, ya sea una infección de los senos nasales o algo más grave.
5. **Un recurso clave:** Su PCP puede brindarle las respuestas y la atención que necesita. Su PCP también puede ayudarlo a encontrar otros recursos que pueda necesitar.
6. **Menores costos generales de atención médica:** Las investigaciones sugieren que las citas de rutina con un PCP reducen los costos de salud para los pacientes. Además, la mayoría de los planes de seguro cubren las visitas preventivas sin copago.
7. **Un mayor nivel de satisfacción con su atención:** Los pacientes con PCP reportan tener niveles más altos de satisfacción que los pacientes sin PCP. Cuanto más visite a un médico de su confianza, mejor será su cuidado.
8. **Referencias a especialistas:** Los PCP pueden ayudarlo a referirlo a los especialistas adecuados. Por ejemplo, puede pensar que sus dolores en el pecho requieren que consulte al cardiólogo cuando en realidad tiene problemas pulmonares y necesita ver a un neumólogo.
9. **Disminución de las visitas al hospital y a la sala de emergencias:** Los pacientes que visitan regularmente a un PCP tienen menos hospitalizaciones y visitas de emergencia. Las hospitalizaciones también aumentan su riesgo de sufrir una infección o enfermedad.
10. **Mejor manejo de las enfermedades crónicas:** Las condiciones de salud crónicas a menudo son difíciles de monitorear por usted mismo. Un PCP puede ayudarlo a mantenerse organizado y consciente de cómo su enfermedad crónica está afectando su cuerpo.



Adaptado de: <https://blog.apicha.org/10-reasons-why-you-need-primary-care-nyc>