

# HERRAMIENTA DE ZONA | Después de Diálisis



Esta herramienta está destinada a ayudar a los profesionales de la salud en instalaciones de atención prolongada a evaluar a los pacientes con ESRD después de la diálisis. También podría ser utilizada en la educación de pacientes y cuidadores.

## ZONA VERDE

### Todo Claro

- Sin dificultad para respirar ni dolor en el pecho
- Sin hinchazón
- Vibración y sonido presentes en acceso vascular
- Sin sangrado de los sitios del acceso vascular
- Signos vitales dentro de los límites normales para el paciente
- Sin náuseas, vómitos o diarrea



### Si los síntomas están bajo control:

- Continuar con los medicamentos actuales (Verifique las dosis renales)
- Continúe controlando el peso según lo ordenado
- Cumplir con todas las citas médicas
- Cumplir con las citas de diálisis programadas (a tiempo)
- Siga la dieta según lo prescrito

## ZONA AMARILLA

### Precaución

- Algo de falta de aire
- Algo de hinchazón o edema
- Cansancio o dolor en el pecho con cualquier actividad.
- Alguna supuración de los sitios de punción de acceso
- Algunas náuseas, vómitos, diarrea.
- Débil vibración y sonido en el acceso
- Cambios en la presión arterial (más alta o más baja de lo habitual) y otros signos vitales.
- Calambres musculares persistentes
- Disminución de la producción de orina.



### Zona AMARILLA significa que:

**Estos síntomas pueden indicar la necesidad de ajustar los medicamentos, el plan de atención, las órdenes o el control del peso. Si se presenta algún síntoma o combinación de síntomas:**



- Comuníquese con el nefrólogo / equipo de diálisis antes del próximo tratamiento

## ZONA ROJA

### Emergencia

- Mayor dificultad para respirar (más rápido, sin alivio, etc.)
- Confusión mental
- Debilidad de músculos / extremidades
- Ausencia de vibración o sonido en el acceso.
- Muy fatigado, dificultad para permanecer despierto
- Aumento de hinchazón o edema
- Aumento del dolor en el acceso o generalizado.
- Aumento de náuseas, vómitos, diarrea y pérdida de apetito.
- Fiebre, escalofríos
- Sangrado abundante y prolongado del sitio de acceso



### Zona ROJA significa que:

**Si se presenta algún síntoma, o una combinación de síntomas, busque atención médica de inmediato.**



- Comuníquese con el médico **ANTES POSIBLE** – Puede que necesita llamar al 911