



## La Rehabilitación Vocacional (VR)

Tener enfermedad renal crónica ha cambiado su vida, pero hay cosas que puedes hacer para reducir el impacto en su estilo de vida e ingresos. Trabaje con su equipo de diálisis para sentirse lo suficientemente bien como para obtener empleo. Usted debe ser capaz de hacer la mayoría de las tareas de trabajo que hizo antes de comenzar la diálisis. Si un empleador requiere hacer trabajos forzosos, es posible que pueda hacer ese trabajo con un dispositivo/equipo de asistencia de obra. VR puede:

- Evaluar sus fortalezas, recursos, prioridades, preocupaciones, habilidades, capacidades e intereses profesionales
- Ayudarle a obtener educación o capacitación que necesita para obtener un buen trabajo
- Ayudarle a obtener el equipo especial que necesita para hacer ese trabajo
- Proporcionar cambios a su hogar para que pueda trabajar
- Ayudarle a mantener un trabajo después de obtener uno

### ¿Soy elegible para servicios de VR o Red de Empleo (EN)?

La Lista de Impedimentos del Seguro Social dice que la diálisis y un nuevo trasplante pueden limitar la capacidad de hacer labor. Si desea un trabajo y obtiene cheques de discapacidad del Seguro Social, el programa Ticket to Work (Boleto para Trabajar) puede ayudarlo a obtener servicios a través de su VR estatal o una EN privado.

### ¿Qué pasos debo seguir?

Pregúntele a su trabajador social de diálisis hoy sobre la VR. Su trabajador social puede ayudarlo a identificar agencias y recursos locales, y ayudarlo a hacer un plan. Otras preguntas que debe hacerle a su equipo de tratamiento:

- ¿Cómo se puede modificar mi plan de tratamiento para que se ajuste a mis objetivos de trabajo?
- ¿Qué opciones de horario están disponibles para adaptarse mejor a mis objetivos de trabajo?
- ¿Funcionarían mejor otros tipos de tratamiento de diálisis con mis metas de trabajo?

Póngase en contacto con VR o una EN en su área y pregunte cómo aplicar. No necesita una referencia, puede ponerse en contacto con ellos directamente. Explore estos recursos:

- Programa de Ticket to Work (Boleto para Trabajar) de Seguro Social: The Work Site ([www.ssa.gov/work/](http://www.ssa.gov/work/))
- EN (búsqueda guiada o directa): <https://choosework.ssa.gov/findhelp/> o 1-866-968-7842
- Oficina local de Servicios de Rehabilitación / Red de Empleo

	Sitio Web	Teléfono
<b>Network 3</b>		
<b>New Jersey</b>	<a href="https://careerconnections.nj.gov">https://careerconnections.nj.gov</a>	1-609-292-5987
<b>Puerto Rico</b>	<a href="http://www2.pr.gov/Directorios/Pages/InfoAgencia.aspx?PRIFA=126">www2.pr.gov/Directorios/Pages/InfoAgencia.aspx?PRIFA=126</a>	1-787-729-0160
<b>Virgin Islands</b>	<a href="http://www.dhs.gov.vi/disabilities/index.html">http://www.dhs.gov.vi/disabilities/index.html</a>	<b>St. Thomas:</b> 1-340-774-0930 <b>St. Croix:</b> 1-340-773-2323

Network 4		
Delaware	<a href="https://dvr.delawareworks.com/">https://dvr.delawareworks.com/</a>	1-302-761-8275
Pennsylvania	<a href="http://www.dli.state.pa.us">www.dli.state.pa.us</a>	1-717-771-4407
Network 5		
Maryland	<a href="https://dors.maryland.gov">https://dors.maryland.gov</a>	1-888-554-0334 1-410-554-9442
Virginia	<a href="https://www.vadars.org">https://www.vadars.org</a>	1-800-552-5019
Washington, D.C.	<a href="https://dds.dc.gov/">https://dds.dc.gov/</a>	1-202-442-8400
West Virginia	<a href="http://www.wvdrs.org">www.wvdrs.org</a>	1-800-642-8207

Para presentar un reclamo, comuníquese con la red de ESRD designada a continuación.

**Quality Insights Renal Network 3**

1-888-877-8400

109 S. Main Street, Suite 21

Cranbury, NJ 08512

[www.qirn3.org](http://www.qirn3.org)

**Quality Insights Renal Network 4**

1-800-548-9205

610 Freedom BusinessCenter, Suite 102

King of Prussia, PA 19406

[www.qirn4.org](http://www.qirn4.org)

**Quality Insights Renal Network 5**

1-866-651-6272

[qirn5@nw5.esrd.net](mailto:qirn5@nw5.esrd.net)

300 Arboretum Place, Suite 310

Richmond, Virginia 23236

[www.qirn5.org](http://www.qirn5.org)



Este material fue preparado por Quality Insights Renal Network 5 bajo contrato con los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid (CMS por sus siglas en inglés). El contenido no necesariamente refleja la política de CMS. Publicación número ESRD345-071019s