

Your Pap test came back abnormal. What should you do?

1. Talk to Your Doctor

Your Pap test came back abnormal, but it doesn't mean you have cancer. Contact your doctor as soon as possible. Your doctor can explain what the results mean for you.

2. Ask Questions

When you talk to your doctor, ask them questions. For example, you can ask what "abnormal" means and what might happen next. It is okay to ask for information in a way you understand.

3. Follow Doctor's Advice

Your doctor may want you to have more tests, like a colposcopy. This test helps your doctor look more closely at your cervix. Follow your doctor's advice and go for any tests they recommend.

4. Don't Worry Too Much

It's normal to feel worried, but many times, the changes found in an abnormal Pap test are not cancer. Your doctor will guide you through what needs to be done.

5. Get Support

Share your concerns with someone you trust—a friend, family member, or another support person. They can offer emotional support and may even come with you to appointments.

6. Stay Informed

Learn about your health. Ask your doctor for materials or use trusted websites to get more information. Understanding what's happening can help you make better decisions.

7. Follow-Up Care

If you need treatment, your doctor will explain what is next. Listen to their instructions and go for follow-up appointments. Regular check-ups are important for your health.

8. Preventive Steps

Talk to your doctor about ways to stay healthy. They may recommend vaccines or screenings to protect you from certain health problems.



Tu prueba de Papanicolaou salió anormal. ¿Qué deberías hacer?

1. Habla con tu Médico

Tu prueba de Papanicolaou dio resultados anormales, pero esto no significa necesariamente que tengas cáncer. Ponte en contacto con tu médico lo antes posible. Tu médico puede explicarte lo que significan los resultados para ti.

2. Haz Preguntas

Cuando hables con tu médico, hazle preguntas. Por ejemplo, puedes preguntar qué significa "anormal" y qué podría suceder a continuación. Está bien pedir información de una manera que entiendas.

3. Sigue el Consejo del Médico

Es posible que tu médico quiera que te realices más pruebas, como una colposcopia. Esta prueba ayuda a tu médico a observar más de cerca tu cuello uterino. Sigue el consejo de tu médico y haz todas las pruebas que recomiende.

4. No te Preocupes Demasiado

Es normal sentir preocupación, pero muchas veces, los cambios encontrados en una prueba de Papanicolaou anormal no son cáncer. Tu médico te guiará en lo que se debe hacer.

5. Busca Apoyo

Comparte tus inquietudes con alguien en quien confíes, ya sea un amigo, un miembro de la familia o otra persona de apoyo. Pueden ofrecerte apoyo emocional e incluso acompañarte a las citas.

6. Mantente Informada

Infórmate sobre tu salud. Pídele a tu médico materiales informativos o utiliza sitios web confiables para obtener más información. Comprender lo que está sucediendo puede ayudarte a tomar decisiones más informadas.

7. Cuidado de Seguimiento

Si necesitas tratamiento, tu médico te explicará qué sigue. Escucha sus instrucciones y asiste a las citas de seguimiento. Los chequeos regulares son importantes para tu salud.

8. Medidas Preventivas

Habla con tu médico sobre maneras de mantenerte saludable. Puede que te recomiende vacunas o pruebas para protegerte de ciertos problemas de salud.

