

Mito	Realidad
No tendrá ningún experto en casa para ayudarle.	Aprenderás a ser un experto. Además, su centro de diálisis en el hogar sirve como respaldo telefónico las 24 horas. Siempre tendrás ayuda cerca de ti.
Podrías desangrarte muy rápidamente hasta morir.	Nadie en HD jamás se ha desangrado hasta morir. Las alarmas de la máquina le alertan al detectar una sola gota de sangre fuera de lugar. Tendrá tiempo para reaccionar y solucionar el problema.
HHD es una enorme carga de trabajo adicional para un cuidador.	Es mejor si realiza todo el tratamiento que pueda. Algunas personas realizan HD sin un compañero de cuidado.
Un compañero de atención de HHD debe tener antecedentes médicos.	No, no se necesitan antecedentes médicos. La clínica le capacitará a usted y a un compañero (si lo requieren, no siempre se necesita un compañero de cuidado).
No se puede hacer HD con un catéter de diálisis.	Algunos programas permiten HD con un catéter. Es mejor cambiar su catéter por un acceso vascular debido a las mayores posibilidades de infección.
Su casa debe estar perfectamente limpia en todo momento.	Su hogar no tiene que estar perfectamente limpio para realizar hemodiálisis en casa. Aunque será importante mantener sus materiales de tratamientos organizados y accesibles.
Si haces HD, debes seguir los mismos días programados de la semana.	Hay muchos horarios diferentes disponibles y se pueden coordinar en casa. Por ejemplo, diálisis diaria corta o diálisis prolongada. También puede considerar la diálisis nocturna si le interesa dializarse mientras duerme. El propósito de la diálisis en el hogar es establecer su propio horario.
No puede recibir capacitación para realizar su diálisis en casa desde el principio.	Debe haber tiempo para la evaluación y la práctica. Todos somos un poco diferentes; tanto usted como el personal deben sentirse cómodos con sus habilidades.
Hay una larga lista de espera para aprender a hacer HD.	Esto varía entre los centros que ofrecen un programa para el hogar. Pregúntale a su enfermera de diálisis si hay lista de espera en su centro renal.

Lo que dicen los pacientes miembros del Grupo de Afinidad de Diálisis en el Hogar sobre la elección de la diálisis en el hogar...

- Flexibilidad y conveniencia de establecer su propio programa de tratamiento
- Elegir con su médico el tratamiento que mejor se adapte a su estilo de vida
- Límites dietéticos menos estrictos cuando se dializa en casa