



# Sea una mujer saludable con éxito

Las **mujeres saludables** son el corazón de una comunidad saludable.

Las **mujeres saludables** se convierten en mamás saludables.

Las **mamás saludables** tienen bebés saludables.

Los **bebés saludables** crecen para ser adultos saludables.



¿Es una mujer que está en la ciudad de Wilmington?

¿Tiene 15 años o más?

¿Está buscando apoyo para encaminarse hacia un estilo de vida saludable?

Considere programar una cita hoy para hablar con una de nuestras Trabajadoras Comunitarias de Salud (TSC) de Quality Insights. Nuestras TSC estarán disponibles para sesiones telefónicas a fin de realizar evaluaciones de estilo de vida de mujeres saludables y contactarla con recursos y programas importantes en la comunidad.

## Beneficios de la participación:

- Mejorará sus esfuerzos para lograr un estilo de vida de mujer saludable con el apoyo continuo de las TSC
- Conocerá los valiosos recursos y programas comunitarios
- Obtendrá referencias a recursos y programas comunitarios
- Obtendrá información sobre cómo satisfacer sus necesidades diarias

## Aprenda más:

Para obtener más información sobre el programa, llame al **(302) 463-7957**. También la animamos a completar esta breve encuesta en <https://dethrives.com/thriving-communities/community-health-workers>.

