



Herramienta de Confianza en Vacunas

Datos de Vacunación para la Comunidad

Contenido

¿Qué son las Vacunas?

¿Son Seguras las Vacunas?

Preguntas Frecuentes

Hoja de Datos sobre Vacunas

Historia de las Vacunas

Inmunidad Comunitaria

Cinco Razones para Vacunarse

Vacunas Recomendadas para Adultos

Recursos

Dónde Vacunarse

Campaña en las Redes Sociales



¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son medicamentos utilizados para proteger a las personas y sus comunidades de enfermedades graves.

Estas funcionan ingresando en el sistema inmunológico del cuerpo la enfermedad o germen de manera segura, cuando una persona está sana. Esto enseña al cuerpo cómo combatir esos gérmenes si se encuentran de forma natural, evitando que la persona se enferme con la misma enfermedad en un futuro.

¿De qué están hechas las vacunas?

¿Qué contiene una vacuna?	Una forma segura y debilitada de un germen	Potenciadores de la respuesta inmunitaria	Conservantes	Estabilizadores
¿Para qué?	Esto ayuda a que nuestro cuerpo reconozca y recuerde el germen para combatirlo más tarde.	Estos ayudan a que nuestro cuerpo funcione eficazmente con la vacuna.	Estos ayudan a que la vacuna permanezca útil durante más tiempo.	Estos protegen la vacuna durante el transporte.



¿Son seguras las vacunas?

Sí, las vacunas son seguras.

- Protegen a las personas de enfermedades que podrían ser muy peligrosas para los individuos y sus comunidades.
- En los Estados Unidos, las vacunas y todos sus ingredientes se comprueban muchas veces para asegurarse de que estén seguras antes de administrarlas a las personas.
- La enfermedad que una vacuna previene es mucho más riesgosa que la vacuna en sí misma. Puedes mantenerte a salvo de enfermedades graves al vacunarte. La vacunación protege no solo a ti mismo, sino también a tu comunidad.
- Los efectos secundarios suelen ser leves, como tener un brazo adolorido o una fiebre leve mientras el sistema inmunológico del cuerpo trabaja.

Por cada millón de personas que reciben una vacuna, solo una o dos podrían tener una reacción alérgica fuerte.

Source: Policy (OIDP), 2021.

Los efectos positivos de las vacunas superan ampliamente los posibles efectos secundarios.



Preguntas Frecuentes

¿Las vacunas causan autismo?

No, las vacunas no causan autismo.

Un estudio del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) del 2013 mostró que las vacunas no hacen que los niños tengan más probabilidades de tener autismo. Los niños que reciben vacunas y los que no, tienen la misma probabilidad de tener autismo (CDC, 2020).

¿Las vacunas contienen microchips?

No, las vacunas no contienen microchips.

Las vacunas no se administran para rastrear tu movimiento y no tienen ninguna tecnología de metal dentro de ellas que pueda rastrear tu ubicación. Las vacunas están hechas para mantenerte sano y ayudar a tu cuerpo a combatir enfermedades (CDC, 2021).

¿Las vacunas causan infertilidad?

No, las vacunas no causan infertilidad.

Actualmente no hay pruebas que sugieran que las vacunas impidan que hombres o mujeres se reproduzcan. Las vacunas están destinadas a mantenernos saludables y no afectan la capacidad de tener hijos (CDC, 2021).

¿Las vacunas cambian tu ADN?

No, las vacunas no cambian tu ADN.

Las vacunas no alteran tu ADN de ninguna manera. Las vacunas funcionan enseñándole al cuerpo cómo combatir la infección. El ADN permanece igual antes y después de recibir la vacuna (CDC, 2021).

Hoja de Información sobre la Vacuna

Primero la seguridad

Después de que se crea una vacuna, debe pasar por un proceso de prueba serio. Este es un proceso de cuatro pasos, diseñado para garantizar la seguridad de la vacuna antes de que se ofrezca al público.

- **Paso 1:** Etapa preclínica
- **Paso 2:** Etapa clínica
- **Paso 3:** Etapa de revisión y aprobación
- **Paso 4:** Fabricación y control de calidad

Source: CDC, 2014.



Requisitos de vacunación

El estado de Delaware requiere que todos los estudiantes que ingresan al sistema escolar proporcionen prueba de algunas vacunas.

Source: School Immunizations - State of Delaware, n.d.).

El Programa de Inmunización de Delaware

Ofrece asistencia financiera a aquellos que no tienen seguro o tienen un seguro insuficiente para garantizar el acceso a las vacunas. Para obtener más información, comuníquese al **1-800-282-8672**.

Source: DPH Healthy Living Information: Immunizations - State of Delaware, n.d.).



Obtener inmunidad a través de una vacuna es más seguro que obtenerla mediante inmunidad natural. Una vacuna te protege de enfermedades antes de que estas puedan enfermarte realmente

Source: Policy (OIDP), 2021.

¿Cómo comenzaron las vacunas?

1400s

Las enfermedades mataron grandes números de la población mundial.

1400s-1700s

La gente comenzó a probar la idea de darle un germen a una persona sana, para protegerla de ese germen en el futuro.

1796

El Dr. Edward Jenner descubrió que la viruela podía prevenirse si una persona estaba expuesta a la viruela bovina antes.

1806

La idea del Dr. Jenner para prevenir la viruela fue aprobada en el campo médico.

1813

Se estableció la Agencia de Vacunas en los Estados Unidos.

1885

La infección por rabia se previene mediante la vacunación.

1918

La gripe española se propagó globalmente, causando muertes en todo el mundo.

1946

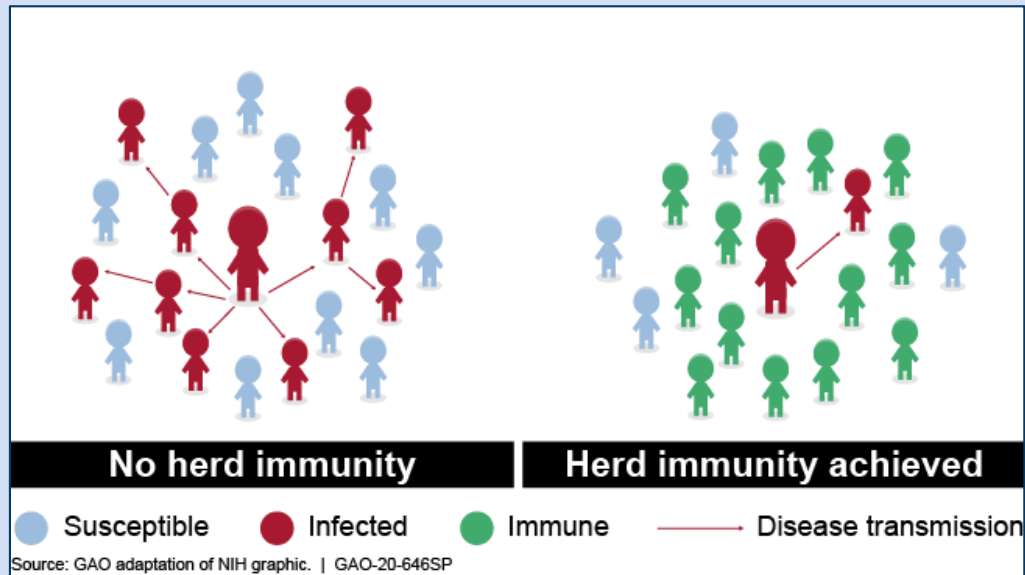
La vacuna contra la gripe fue aprobada en los Estados Unidos.

Las vacunas han estado salvando vidas durante cientos de años.

(World Health Organization, 2023)

Inmunidad comunitaria

Cuando las personas en una comunidad están vacunadas, menos se enferman porque sus cuerpos están protegidos contra ese germen.



Source: [U.S. Government Accountability Office](#), 2020.

Si muchas personas están vacunadas, las enfermedades pueden desaparecer por completo. Esto ocurre cuando estas personas están protegidas por lo tanto, la enfermedad no puede propagarse más. Esto se llama inmunidad comunitaria, y comienza cuando las personas individuales eligen vacunarse.

Cuando una comunidad decide vacunarse, ayuda a que todos se mantengan sanos creando una defensa sólida contra las enfermedades. Esto mantiene a todos más seguros y hace que los lugares donde vivimos sean más saludables para todos nosotros.

Source: Community Immunity, 2019.

Por ejemplo, gracias a las vacunas y la inmunidad comunitaria, los casos de polio han disminuido en un

99%. Source: Policy (OIDP), 2021.

Cómo hablar con otros sobre las vacunas

Abordando las barreras a la vacunación

Barrera	Estrategia para abordar la barrera
Una persona no sabe que vacunas se recomiendan.	Comparta la lista de vacunas recomendadas por los CDC con la persona. La información está incluida a continuación en la página "Vacunas Recomendadas para Adultos".
Una persona no sabe dónde vacunarse.	Utilice la página "Dónde Vacunarse" o busque en Vacunas.gov con la persona para ayudarla a encontrar un lugar cerca de ellos.
Una persona no confía en la seguridad de las vacunas.	Escuche a la persona compartir sus opiniones sobre por qué considera que las vacunas no son seguras. Luego, utilice la información encontrada en las páginas "¿Son Seguras las Vacunas?" y "Preguntas Frecuentes" para ayudar a abordar cualquier desinformación.
Una persona no cree que las vacunas funcionen para mantenerlos seguros.	Escuche sus pensamientos y opiniones sobre por qué no creen que las vacunas funcionen y luego utilice información de las páginas "¿Qué son las Vacunas?" e "Inmunidad Comunitaria" para abordar cualquier desinformación.

Cinco razones para vacunarse

1. Las vacunas pueden prevenir enfermedades graves.

Recibir una vacuna proporciona protección contra enfermedades. Las vacunas son seguras.



2. Las vacunas son seguras.

Los CDC y otros expertos revisan cuidadosamente los datos de seguridad y los estudios antes de recomendar cualquier vacuna, y continúan monitoreando las vacunas después de que son recomendadas.



3. Las vacunas son la mejor manera de protegerse usted y sus seres queridos de enfermedades prevenibles.

Al recibir las vacunas recomendadas, puedes protegerte tu mismo de enfermedades y reducir las posibilidades de que se propague la enfermedad en tu comunidad.



4. Las vacunas han salvado vidas durante más de 100 años.

Las vacunas han reducido el número de bebés, niños y adultos que resultan heridos o incluso muertes por enfermedades en todo el mundo.



5. Algunas vacunas son obligatorias.

Ciertas vacunas son requeridas para la escuela, el trabajo o los viajes porque las vacunas pueden protegerlo a usted y a las personas a su alrededor.



Vacunas recomendadas para adultos

Los adultos de 19 a 26 años deben estar al día con las siguientes vacunas:

- Varicela
- COVID-19
- Gripe
- Hepatitis B
- VPH
- Triple vírica (sarampión, paperas y rubéola)
- Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)

Los adultos de 27 a 49 años deben estar al día con las siguientes vacunas:

- COVID-19
- Gripe
- Hepatitis B
- Triple vírica (sarampión, paperas y rubéola)
- Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)

Los adultos de 50 a 64 años deben estar al día con las siguientes vacunas:

- COVID-19
- Gripe
- Herpes zóster (culebrilla)
- Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)

Los adultos de 65 años en adelante deben estar al día con las siguientes vacunas:

- COVID-19
- Gripe
- Neumocócica
- Herpes zóster (culebrilla)
- Tdap (tétanos, difteria y tos ferina)

Source: CDC, 2019.

Descargue el [Calendario de Vacunación Infantil de los CDC](#).

Para obtener más información, póngase en contacto con el Programa de Inmunizaciones de la División de Salud Pública de Delaware al 1-800-282-8672.

El impacto de las redes sociales en la información sobre vacunas.

Cámara de eco

Una cámara de eco existe cuando un individuo solo está expuesto a información que coincide con las creencias que ya tiene. Esto se perpetúa en las redes sociales al seguir solo cuentas que saben que publicarán información con la que están de acuerdo, y por lo tanto solo están expuestos a "hechos" información parcial.



Entretenimiento vs. Información

Muchas personas obtienen su información de lugares como Facebook, YouTube o incluso TikTok. Las ideas compartidas en estas plataformas suelen basarse principalmente en una única historia personal. Las ideas más confiables se pueden encontrar a través de fuentes científicas con hechos probados a través de estudios.

Consejos para encontrar información confiable:

Busca información en estudios científicos compartidos en sitios web gubernamentales o de salud confiables, como los Institutos Nacionales de Salud o los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

Cuando escuches o leas información en las redes sociales, busca evidencia detrás de las ideas que se están compartiendo, o evidencia en contra de las ideas que se están compartiendo.

Source: Back to the Vax et al., 2023.

Recursos informativos

- FDA Enfermedad del Coronavirus (COVID-19)
 - <https://www.fda.gov/about-fda/fda-en-espanol/enfermedad-del-coronavirus-covid-19>
- CDC Recomendaciones de vacunación contra la influenza
 - <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/130519>
- CDC Las infecciones por VPH
 - <https://www.cdc.gov/hpv/parents/about-hpv-sp.html>
- CDC Las vacunas de rutina recomendadas para los niños
 - <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/vaccination-during-covid-19-sp.html>
- CDC Calendario de vacunación
 - <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/schedules/index-sp.html>
- CDC Por qué vacunarse
 - <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/reasons-to-vaccinate-sp.html>
- CDC Embarazo y vacunas
 - <chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.cdc.gov/vaccines/pregnancy/downloads/pregnancy-vaccination-sp.pdf>
- CDC Herramienta de evaluación de vacunas para adultos
 - <https://www2a.cdc.gov/nip/adultimmsched/quiz-sp.asp>



Dónde Vacunarse

Si usted tiene seguro médico, hable con su médico acerca de las vacunas. Para aquellos que no tienen seguro médico o cuyo seguro médico no cubre vacunas, consideren lo siguiente:

[Vacunas.gov](https://www.vaccines.gov)

El Programa Puente de Acceso de los CDC proporciona vacunas contra el COVID-19 sin costo a adultos sin seguro médico y a adultos cuyo seguro no cubre todos los costos de la vacuna contra el COVID-19. En [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) asegúrese de marcar la casilla para participante del Programa Puente de Acceso.

Programa de Vacunas para Niños (VFC)

El programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) proporciona vacunas gratuitas a niños sin seguro médico, niños cuyo seguro médico no cubre vacunas, y a aquellos que son elegibles para Medicaid o son nativos americanos o nativos de Alaska. Las vacunas del programa VFC se proporcionan en muchas oficinas médicas, Clínicas de Salud Pública de Delaware y Centros de Salud Calificados a Nivel Federal. Consulte la siguiente página para obtener una lista de lugares de vacunación para niños sin seguro médico o con seguro médico insuficiente.



Programa de Vacunas Sección 317

El programa 317 proporciona vacunas gratuitas a adultos sin seguro médico y con seguro médico insuficiente. Los proveedores del programa 317 en Delaware incluyen las Clínicas de Salud Pública de Delaware y los Centros de Salud Calificados a Nivel Federal. Consulte la siguiente página para obtener una lista de lugares de vacunación para adultos sin seguro médico y con seguro médico insuficiente.

Dónde Puedes Vacunarte

MAPA DE UBICACIÓN DE VACUNACIÓN EN DELAWARE

Clínicas de Salud Pública de Delaware

Adams Public Health Clinic

546 S. Bedford St., Georgetown, DE 19947
Lun-Vie: 8:30 to 11:30 a.m. and 1:15 to 4:00 p.m.

Edward W. Pyle Center

34314 Pyle Center Rd., Frankford, DE 19945
Jueves: 1:00 to 3:00 p.m.

Hudson Public Health Clinic

501 Ogletown Road, Newark, DE 19711
Lun-Vie: 8:30 to 11:30 a.m. and 1:15 to 4:00 p.m.

Porter Public Health Clinic

509 W. 8th St., Wilmington, DE 19801
Lun-Vie: 8:30 to 11:30 a.m. and 1:15 to 4:00 p.m.

Riverwalk Public Health Clinic

253 NE Front St., Milford, DE 19963
Lun-Vie: 8:30 to 11:30 a.m. and 1:15 to 4:00 p.m.

Shipleigh Public Health Clinic

350 Virginia Ave., Seaford, DE 19973
Lun-Vie: 8:30 to 11:30 a.m. and 1:15 to 4:00 p.m.

Williams Public Health Clinic

805 River Rd Dover, DE 19901
Lun-Vie: 8:30 to 11:30 a.m. and 1:15 to 4:00 p.m.

Centros de Salud Calificados Federalmente

La Red Health Centers

Georgetown - 21444 Carmean Way, Georgetown, DE 19947
Teléfono: 302-855-1233

Seaford - 300 High St., Seaford, DE 19973
Teléfono: 302-855-1233

Milford - 21 West Clarke Ave., Milford, DE 19963
Teléfono: 302-855-1233

Henrietta Johnson Medical Center

Southbridge - 601 New Castle Ave., Wilmington, DE 19801
Teléfono: 302-655-6187

Claymont - 2722 Philadelphia Pike Claymont, DE 19703
Teléfono: 302-655-6187

Ubicaciones adicionales de vacunación

The Rosa Health Center

10 N. Front St., Georgetown, DE 19947
Teléfono: 302-858-4381

Encuentra lugares de vacunación contra el COVID-19 cerca de ti

- [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
- www.covidaccess.com/search



Westside Family Healthcare Centers

Bear/New Castle - 404 Fox Hunt Drive, Bear, DE 19701
Teléfono: 302-836-2864

Dover - 1020 Forrest Ave., Dover, DE 19904
Phone: 302-678-4622

Newark - 27 Marrows Road, Newark, DE 19713
Teléfono: 302-455-0900

Northeast - 908-B E. 16th St., Wilmington, DE 19802
Teléfono: 302-575-1414

Wilmington - 1802 W. 4th St., Wilmington, DE 19805
Teléfono: 302-655-3541

Tabitha Medical Care

30668 Sussex Hwy., Laurel, DE 19956
Teléfono: 302-251-8870

Información sobre el Programa de Acceso al Puente

Personas mayores de 18 años y sin seguro pueden obtener vacunas contra el COVID-19 de forma gratuita a través del Programa de Acceso al Puente de los CDC. Además, los adultos cuyo seguro no cubre los costos relacionados con el COVID-19 pueden obtener una vacuna gratuita contra el COVID-19 a través de este programa. Visita [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov) para encontrar un proveedor cerca de ti que participe del Programa de Acceso al Puente.

Embajador de Vacunas

Campaña en Redes Sociales

**Las vacunas salvan
vidas.
Haz tu parte.
Vacúnate.**

Encuentra un lugar de
vacunación:

[https://immunizedelaware.org/
for-consumers/education/](https://immunizedelaware.org/for-consumers/education/)

**Las vacunas salvan
vidas.
¿Interesado en
aprender más?

Puedes
preguntarme.**

Embajador de Vacunas

Campaña en Redes Sociales

(Continuación)

**Las vacunas
salvan vidas.**

Protege a tu **comunidad**
difundiendo la **inmunidad.**

¿Preguntas? Pregúntame.

Referencias

- World Health Organization. (2021, August 30). *Vaccines and immunization: What is vaccination?* World Health Organization; World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination> (World Health Organization, 2021)
- Community Immunity. (2019, February 13). *Community Immunity*. NIH News in Health. <https://newsinhealth.nih.gov/2011/10/community-immunity> (Community Immunity, 2019)
- Policy (OIDP), O. of I. D. and H. (2021, April 26). *Vaccine Side Effects*. HHS.gov. <https://www.hhs.gov/immunization/basics/safety/side-effects/index.html> (Policy (OIDP), 2021)
- CDC. (2020, August 25). *Vaccines Do Not Cause Autism Concerns*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/autism.html> (CDC, 2020)
- CDC. (2021, December 15). *Myths and Facts about COVID-19 Vaccines*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html> (CDC, 2021)
- CDC. (2014, May 1). *Vaccine Testing and Approval Process*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/vaccines/basics/test-approve.html> (CDC, 2014)
- School Immunizations - Delaware Health and Social Services - State of Delaware*. (n.d.). Wwww.dhss.delaware.gov. Retrieved January 11, 2024, from <https://www.dhss.delaware.gov/dph/dpc/school-immunizations.html> (School Immunizations - State of Delaware, n.d.)
- DPH Healthy Living Information: Immunizations - Delaware Health and Social Services - State of Delaware*. (n.d.). Wwww.dhss.delaware.gov. Retrieved January 11, 2024, from <https://www.dhss.delaware.gov/dph/dpc/immunize.html> (DPH Healthy Living Information: Immunizations – State of Delaware, n.d.)

Referencias

- World Health Organization. (2023). *A Brief History of Vaccination*. Wwww.who.int; World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/spotlight/history-of-vaccination/a-brief-history-of-vaccination#:~:text=Dr%20Edward%20Jenner%20created%20the> (World Health Organization, 2023)
- CDC. (2016, May 2). *Reasons for Adults to be Vaccinated*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/reasons-to-vaccinate.html> (CDC, 2016)
- CDC. (2019). *Recommended Vaccines for Adults*. CDC.gov. <https://www.cdc.gov/vaccines/adults/rec-vac/index.html> (CDC, 2019)
- COVID-19 Vaccination Field Guide: 12 Strategies for Your Community. (n.d.). <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/downloads/vaccination-strategies.pdf> (COVID-19 Vaccination Field Guide: 12 Strategies for Your Community, n.d.)
- Back to the Vax, Simpson, H., & Greene, L. (n.d.). *Vaccine Fears overturned by Facts* [Review of *Vaccine Fears overturned by Facts*]. Immunize Kansas Coalition. (Original work published 2023) (Back to the Vax et al., 2023)