



Charla directa sobre las infecciones y su catéter para hemodiálisis

Si usted usa un catéter para hemodiálisis, es probable que el personal que le realiza la diálisis y el nefrólogo le hayan aconsejado cambiar a una fístula o un injerto sintético. Probablemente le han dicho que la fístula y el injerto son más seguros para usted y duran más que un catéter. Tienen razón. Los peligros de los catéteres para hemodiálisis son muy conocidos e incluyen complicaciones graves, como infecciones del torrente sanguíneo y el corazón.

Si usted debe usar un catéter en forma permanente, esto generalmente se debe a que:

- Usted es una de las pocas personas que no pueden tener una fístula o un injerto arteriovenosos
- Está esperando que su fístula o injerto arteriovenoso esté listo para su uso.

En cualquiera de estos casos, es necesario que conozca varias maneras de protegerse de las infecciones y las complicaciones. A continuación se enumeran cosas que debe recordar en el centro de diálisis y en su casa.



1. Usted y la persona que cuida de usted deben usar máscaras para cubrirse la nariz y la boca para los cambios de vendajes y cuando su catéter se conecta o desconecta de la máquina de diálisis. Esto es para evitar que los gérmenes de la boca o la nariz penetren en su catéter cuando se extraen los capuchones o en la abertura donde el catéter ingresa en su cuerpo. Los gérmenes pueden penetrar al respirar, toser o estornudar.
2. Es necesario lavarse las manos o usar un desinfectante con alcohol antes de colocarse los guantes para tocar su catéter. Es acertado preguntarle a la



la persona que cuida de usted si se ha lavado las manos antes de tocarlo a usted o a su catéter con guantes en las manos. Lávese las manos rutinariamente después de tocar personas, alimentos y otras cosas.

3. Mantenga el vendaje de su catéter limpio y seco. Examine su vendaje todos los días para asegurarse de que no haya pérdida de sangre. Los capuchones deben permanecer en los extremos de los tubos y las pinzas de cada línea deben estar cerradas. No use nada filoso alrededor del catéter, como alfileres o tijeras.



4. Pídale a su enfermero que le informe sobre la política de vendajes de catéter de la clínica y que le enseñe qué hacer si el vendaje se ensucia o se moja o si los capuchones o las pinzas se aflojan o se caen. Llame a su clínica de diálisis si nota algún problema con el catéter o si tiene un dolor inusual o síntomas tales como escalofríos o fiebre.



5. Si hay pérdida de sangre de las líneas, es posible que haya un orificio o una abertura en los tubos, que una pinza esté defectuosa, o que falte un capuchón o esté flojo. Esto puede poner en peligro la vida. Posiblemente tenga que llamar al 911 y saber cómo cerrar una pinza abierta o cerrar el tubo por encima de un orificio si la pinza está rota. Pídale a su enfermero instrucciones para actuar en caso de emergencia con un catéter **antes** de tener una.

